

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



7 день

03.03.2026

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С | 200 | 4,64 | 5,6 | 25,67 | 149,8 | ТК №54-1С |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30 | 9,00 | 8,70 | 20,20 | 205,60 | 455/363 |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) №134 | 150 | 5,30 | 8,90 | 34,50 | 182,30 | ТТК №134 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | ТК 685К |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 23,39 | 23,80 | 116,46 | 710,00 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,10 | 9,50 | 46,50 | 278,10 | |